



病児保育だより

こぼと秋号

2024.10
No.11

葉っぱも赤や黄色に衣替えをして、秋の気配を感じる季節になりました！
これから冬に向けて寒さが厳しくなり、感染症が流行しやすい時期に入ります。
感染症予防のためにも、栄養バランスの良い食事や十分な休養をとり、規則正しい生活を心がけて、体力や抵抗力を高めていきましょう。

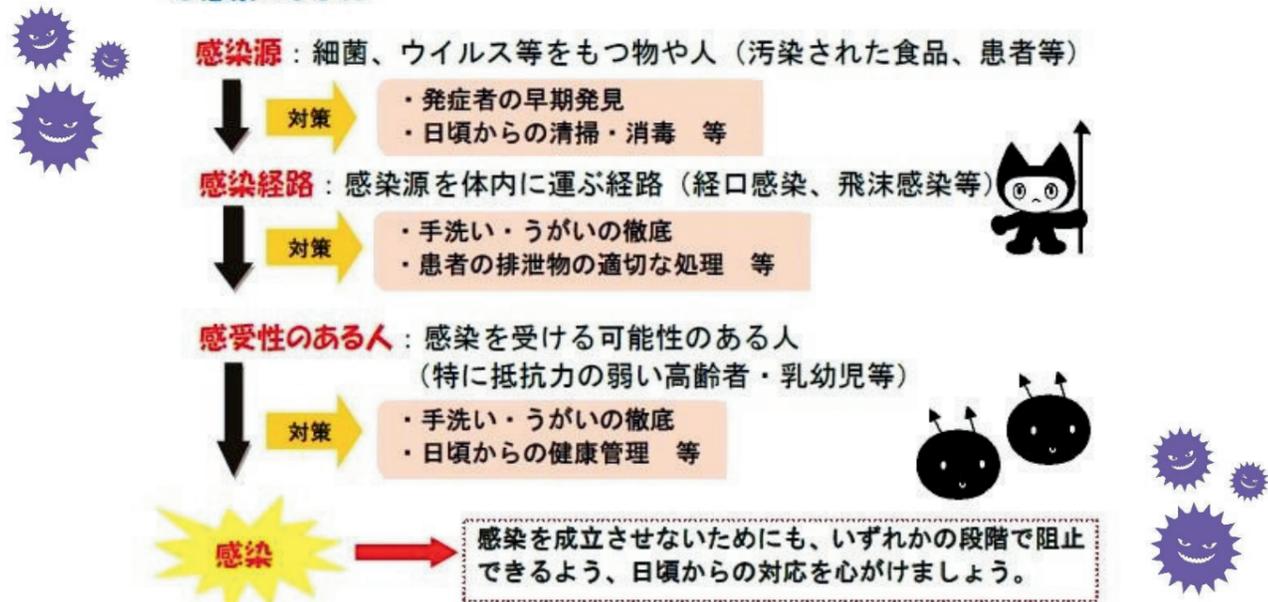
また、病児保育室のおもちゃが一部新しくなりました。みんなに遊んでもらえるのが楽しみです！

冬の感染症について

Q. そもそも、なぜ冬に感染症が流行するのでしょうか？

A. ウイルスの最適な環境となり、人の免疫力も低下するからです。
冬は低温・低湿度を好むウイルスにとって最適な環境となります。

◎感染のながれ



	インフルエンザ	RSウイルス感染症	感染性胃腸炎
症状	<ul style="list-style-type: none"> 発熱（38℃以上の高熱） 頭痛 関節痛 筋肉痛（特に下肢） 	<ul style="list-style-type: none"> 発熱 咳 喘鳴 鼻水 	<ul style="list-style-type: none"> 吐き気 おう吐 下痢 発熱 腹痛
感染経路	<ul style="list-style-type: none"> 飛沫感染 接触感染 	<ul style="list-style-type: none"> 飛沫感染 接触感染 	<ul style="list-style-type: none"> 経口感染 接触感染

※意識障害、脳炎・脳症、肺炎、中耳炎などの合併症に注意！

※気管支炎、肺炎、中耳炎などの合併症に注意！

※ロタウイルスによる胃腸炎では、乳児の場合けいれんを起こすこともあり注意が必要です

正しい手洗いをしましょう！

感染予防の基本です。

手洗い・・・石けんと流水による手洗い

手指消毒・・・擦式アルコール製剤による手指消毒

いずれも、適切なタイミング（主に、トイレの後、排便のお世話（おむつ交換など）の後、調理の前・食事の前）に、正しい手洗い・手指消毒を行うことが大切です。



正しい手洗いの手順



手洗いの、5つのタイミング



♡おもちゃが新しくなりました♡

絵本や図鑑が追加されました。
電車の絵本は操作できる音の鳴る絵本です。
人気になること間違いなし！
な予感がします♡



キッチンも新たなものになりました。新しいキッチンで美味しいご飯を作ってくれと
いいなと思います。

年長児さんから使える小さいパーツのネジのおもちゃ。
手先と集中力を使いそうですね。



7～9月に利用の多かった病気

- 1位：急性上気道炎
- 2位：アデノウイルス感染症
- 3位：急性胃腸炎



病児保育室こぼと（小嶋保育園 南本町 併設）
〒336-0018 埼玉県さいたま市南区南本町 2-22-2
TEL: 048-832-9299 / FAX: 048-833-5850

気軽にお問い合わせください！