



病児保育だより

こばと

冬号 2023. 1 No.4



病児保育室 こばと  
kobato group

お問合せ  
\*月～金曜日 8:00-18:00  
\*見学も随時受け付けています！

あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願いいたします。本格的な冬を迎え、引き続き新型コロナウイルス、インフルエンザなどの感染症に警戒をしなければいけない季節ですので子どもたちの健康管理・安全対策に取り組んでまいりたいと思います。

## インフルエンザについて

冬に流行する呼吸器の感染症で、気管支炎や肺炎、脳炎・脳症、中耳炎などをひきおこすことがあります。免疫力の弱い乳幼児は特に注意が必要です。

### ✓主な症状は？

高熱・鼻水・咳・全身の倦怠感・のどの痛み・関節痛といった風邪より強い全身症状がみられます。

### ✓検査は？

インフルエンザ迅速検査がありますが**発熱 12 時間以内では正しい結果が出ないこともあります。**

### ✓治療法は？

多くは自然経過で治ります。抗ウイルス薬は発熱後 48 時間以内の服用で1～2日早く熱を下げる効果がありますが、重症化や脳症を予防できるわけではないとも言われています。

### ✓いつから登園できるの？(乳幼児の場合)

①**発症した後 5 日を経過していること**

②**解熱した後 3 日を経過していること**

※発症日(0 日目)から数えると、最短 6 日間の出席停止が必要になります。

| 解熱日はいつですか？<br>※チェック印をご記入下さい     | 登園可能な日            | 発症日<br>(0日目) | 発症後<br>1日目 | 発症後<br>2日目 | 発症後<br>3日目 | 発症後<br>4日目 | 発症後<br>5日目 | 発症後<br>6日目 | 発症後<br>7日目 | 発症後<br>8日目 | 発症後<br>9日目 |
|---------------------------------|-------------------|--------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| <input type="checkbox"/> 発症後1日目 | 発症後 6日目<br>から登園OK | 発熱           | 解熱         | 解熱後<br>1日目 | 解熱後<br>2日目 | 解熱後<br>3日目 | 解熱後<br>4日目 | 登園OK       |            |            |            |
| <input type="checkbox"/> 発症後2日目 | 発症後 6日目<br>から登園OK | 発熱           | 発熱         | 解熱         | 解熱後<br>1日目 | 解熱後<br>2日目 | 解熱後<br>3日目 | 登園OK       |            |            |            |
| <input type="checkbox"/> 発症後3日目 | 発症後 7日目<br>から登園OK | 発熱           | 発熱         | 発熱         | 解熱         | 解熱後<br>1日目 | 解熱後<br>2日目 | 解熱後<br>3日目 | 登園OK       |            |            |
| <input type="checkbox"/> 発症後4日目 | 発症後 8日目<br>から登園OK | 発熱           | 発熱         | 発熱         | 発熱         | 解熱         | 解熱後<br>1日目 | 解熱後<br>2日目 | 解熱後<br>3日目 | 登園OK       |            |
| <input type="checkbox"/> 発症後5日目 | 発症後 9日目<br>から登園OK | 発熱           | 発熱         | 発熱         | 発熱         | 発熱         | 解熱         | 解熱後<br>1日目 | 解熱後<br>2日目 | 解熱後<br>3日目 | 登園OK       |

### ✓病児保育室は利用できるの？

インフルエンザもご利用できます。当施設では安全の為、受け入れ基準を設けさせていただいております。

【受け入れ基準】処方薬を飲み始めてから 24～48 時間以上経過していること  
①37.5℃未満の場合・・・24 時間以上経過していること  
②37.5℃以上の場合・・・48 時間以上経過していること

### ✓家庭でのケア

異常行動(飛び降りなど)を起こすこともあり、熱が出てから2～3日は家族がそばについて子どもを見守ること、**安静、こまめな水分補給**が必要です。

## 絵本コーナー

ができました！



★病児保育室では 0 歳児～小学校 2 年生までのお子様が入室するため、幅広い年齢の子どもが楽しめる本を準備しています。

★表紙が見やすいイーゼルには子どもたちの興味や発達を見極め入れ替え、常に好奇心を刺激するように配慮しています。

★絵本コーナーを作ってから、椅子に座り集中して読む子どもたちの姿が見られました。

★病状に合わせ、つらい時はお布団で絵本を読めるようにするなど安楽に過ごせるよう配慮しています。

## お知らせ～有事の際は～



地震や火災でやむを得ず避難する場合、利用しているお子様はスタッフとともに第一避難場所の**北原公園**に避難します。(第二避難場所:岸中学校)  
安全が確保されましたら家庭との連絡帳・利用登録書に記載してある緊急連絡先にご連絡させていただきますので、お迎えまでの所要時間をお知らせください。  
※併設園に災害用備蓄品がありますので、可能な限り病児保育室にとどまります。

### 施設の利用状況

※新型コロナウイルス感染症対策として 1 日 2 名までの利用としています

10～12月に利用の多かった感染症

1. 急性上気道炎
2. 急性気管支炎
3. 急性胃腸炎

